



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO, SNC – 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760

www.iisnippotenza.gov.it

pzis023004@istruzione.it

pzis023004@pec.istruzione.it



SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" – "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

REGOLAMENTO GENERALE PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE



(Approvato dal Consiglio d'Istituto nella seduta del 14/02/2017)



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO, SNC – 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 ☎ 0971/441638 C.F. 96068070760

www.iisnittipotenza.gov.it



pzis023004@istruzione.it



pzis023004@pec.istruzione.it



SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" – "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

1- Premessa

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva; luoghi privilegiati di maturazione e d'apprendimento del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola; vi si alternano tutti gli alunni, per lo svolgimento delle attività curriculari ed extracurriculari (tornei interni e preparazione ai giochi sportivi studenteschi) , e vi accedono anche atleti di società sportive autorizzate dal Consiglio d'Istituto.

Per tali motivazioni si conviene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate, sia indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra.

2- Norme generali e compiti dell'insegnante, dei collaboratori scolastici di palestra e dei responsabili delle società sportive

Gli insegnanti di Scienze Motorie in servizio presso l'Istituto (*preposti ai sensi dell'art.2 del D.Lgs.81/2008*) e i collaboratori scolastici assegnati alla palestra, sono responsabili, nelle ore di propria competenza, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.

Le chiavi della palestra, del locale attrezzi e degli armadi di custodia (conservati presso la segreteria) sono a disposizione di tutti gli insegnanti, che ne sono custodi insieme ai collaboratori scolastici.

Nel corso delle proprie lezioni ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi. Il riordino degli stessi è affidato ai collaboratori scolastici addetti alla palestra e, in loro assenza, all'insegnante che li ha utilizzati.

L'insegnante deve verificare - prima dell'inizio delle lezioni - che gli spazi destinati all'attività sportiva consentano lo svolgimento della pratica sportiva in condizioni di sicurezza per gli utenti, tenendo conto delle esigenze connesse ai diversi livelli di pratica sportiva e informando gli alunni dei rischi che corrono.



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

“FRANCESCO SAVERIO NITTI”

VIA ANZIO, SNC – 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760

www.iisnittipotenza.gov.it



pzis023004@istruzione.it



pzis023004@pec.istruzione.it

SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO “F.S. NITTI” – “G. FALCONE”

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI “G. RACIOPPI”



In particolare deve **verificare**:

o che eventuali ostacoli non eliminabili (pilastrini, parti sporgenti, attrezzi, etc) siano sempre protetti e facilmente individuabili, informando gli alunni dei rischi;

o che le attrezzature e tutti gli ancoraggi, fermi, ritenute e simili di impianti, attrezzi ed attrezzature non costituiscano pericolo per gli utenti e siano capaci di sopportare le sollecitazioni statiche e dinamiche conseguenti alle condizioni d'uso normale e accidentale;

o che le vetrate, le parti degli impianti tecnici, gli eventuali elementi mobili di controsoffitti o simili, siano in grado di resistere, per le loro caratteristiche costruttive e di fissaggio o mediante idonee protezioni, agli urti causati dalla palla;

o che il pavimento presenti una superficie regolare e uniforme;

o che le vie di fuga siano sempre libere da ingombri, attrezzature, sacche, palloni, strumenti etc e le porte d'uscita facilmente apribili;

o che gli attrezzi pericolosi siano disposti fuori dai perimetri di gioco e dei corridoi;

o che la cassetta di Pronto Soccorso sia attrezzata dei presidi sanitari necessari per il primo intervento (*ghiaccio sintetico, bende, fasce elastiche, cerotti e quant'altro indicato dalla norma*);

o che gli estintori e idranti siano sempre nelle normali condizioni operative, accessibili e non presentino danni materiali accertabili tramite esame visivo;

o che tutte le uscite di sicurezza siano sempre aperte e prive di catenacci.

Il docente (e/o il collaboratore scolastico) deve **segnalare** tempestivamente al Dirigente scolastico, annotandolo nel “Registro dei controlli periodici” custodito presso l'Ufficio di segreteria, eventuali danni



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO, SNC – 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760

www.iisnittipotenza.gov.it



pzis023004@istruzione.it



pzis023004@pec.istruzione.it



SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" – "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, panche..) e ai presidi protezionistici dovuti all'usura e al normale utilizzo, eventuali anomalie, buche, sconessioni e/o avvallamenti nella pavimentazione, eventuali situazioni di pericolo legati alla caduta di oggetti dall'alto (corpi illuminanti, corpi riscaldanti, intonaco, attrezzi etc) e quanto altro possa causare una situazione di pericolo per chiunque (alunni, personale, estranei).

Nel rispetto di quanto disposto dalla normativa in materia di sicurezza sul luogo di lavoro (D.Lgs 81/2008 e s.m.i.), la scuola ha istituito il Servizio Prevenzione e Protezione che può essere consultato per eventuali informazioni in merito alla salute e sicurezza dei lavoratori sul luogo di lavoro.

È severamente vietato l'accesso in palestra agli alunni non accompagnati dal docente di educazione fisica o dal responsabile designato.

Sarà cura dell'insegnante organizzare, coordinare e regolare le attività da svolgere nella palestra, tenendo conto delle capacità degli allievi. Le attività che richiedono sforzi fisici violenti e/o repentini devono essere eliminate o ridotte anche attraverso l'impiego di idonei DPI e saranno vietate a tutti gli alunni con problemi di salute, di inabilità temporanea o con controindicazioni all'utilizzo di alcuni attrezzi.

Ogni insegnante è responsabile delle attrezzature presenti nella palestra e deve informare gli studenti, prima dell'inizio delle attività, dei rischi legati all'utilizzo delle stesse. Il docente potrà, eventualmente, strutturare una scheda tecnica appropriata per ciascun alunno, in modo da svolgere ordinatamente e in sicurezza tutte le attività che gli attrezzi presenti consentono.

Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per l'utilizzo al di fuori dell'ambiente scolastico.

Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici della palestra che ne curano anche la pulizia.



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO, SNC – 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760

www.iisnittipotenza.gov.it



pzis023004@istruzione.it



pzis023004@pec.istruzione.it



SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" – "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

Le società sportive che hanno accesso all'impianto possono utilizzare solo alcune delle attrezzature fisse, con esclusione del materiale di consumo.

I responsabili delle società - autorizzate dall'Ente proprietario e dal Consiglio d'Istituto all'utilizzo dell'impianto - devono sottoscrivere una dichiarazione di assunzione di responsabilità del corretto utilizzo del predetto impianto e del rimborso di danni da loro eventualmente arrecati alla struttura o attrezzatura.

Le società esterne devono, inoltre, garantire la perfetta pulizia della palestra, degli spogliatoi e dei locali annessi da loro utilizzati, nonché lo smaltimento dei rifiuti da loro prodotti.

E' vietato agli alunni dell'Istituto accedere nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante abilitato. E' altresì vietato, a soggetti esterni all'istituto, accedere negli stessi locali senza la presenza del relativo soggetto responsabile.

3- Norme di sicurezza per gli alunni

Nella palestra sono presenti attrezzature che, se non utilizzate correttamente e con le dovute precauzioni, sotto la guida dell'insegnante, possono causare danni a persone e cose.

Lo studente deve fare costante riferimento al proprio Docente, il quale è tenuto ad istruirlo adeguatamente, in relazione alle attività che questi andrà a svolgere.

Di seguito sono riassunte le norme generali di prevenzione e quelle di emergenza, alle quali tutti gli studenti indistintamente devono attenersi scrupolosamente.

Si ricorda che la non osservanza delle norme di sicurezza comporta, oltre alle sanzioni di legge, l'adozione di provvedimenti disciplinari nei confronti degli inadempienti.



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO, SNC – 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760

www.iisnittipotenza.gov.it



pzis023004@istruzione.it



pzis023004@pec.istruzione.it



SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" – "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

Ai fini di una sicura gestione delle attività, gli **alunni devono**:

- attendere in aula l'arrivo dell'insegnante, che accompagnerà la classe in palestra;

- indossare scarpe ginniche e abbigliamento sportivo idoneo all'attività pratica da svolgere, togliendo tutto ciò che potrebbe arrecare danno a sé e ad altri (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali etc); gli alunni avranno a disposizione 10 minuti - prima dell'inizio della lezione e al termine dell'ora di lezione - per indossare/levare la tuta e le scarpette e per l'igiene personale;

- mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo;

- attenersi strettamente alle disposizioni impartite dal docente, astenendosi dall'effettuare azioni o interventi o utilizzare attrezzi che possano compromettere la sicurezza per le quali non si è stati autorizzati ed adeguatamente addestrati;

- segnalare tempestivamente al docente o al collaboratore scolastico qualsiasi malfunzionamento dei presidi protezionistici o situazioni di pericolo di cui vengano a conoscenza, adoperandosi direttamente, nell'ambito delle proprie competenze, per eliminare o ridurre tali deficienze o pericoli.

E' vietato agli studenti:

- entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie;
- sostare negli spogliatoi durante l'ora di lezione; in caso di necessità per bisogni personali, la sosta deve essere chiesta ed autorizzata dall'insegnante;
- consumare alimenti e introdurre, in palestra e negli spogliatoi, lattine, bottiglie o oggetti estranei alle attività di lavoro;



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO, SNC – 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760

www.iisnittipotenza.gov.it



pzis023004@istruzione.it



pzis023004@pec.istruzione.it



SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" – "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

- tenere accesi cellulari durante le lezioni pratiche e teoriche;
- giocare, manomettere o rimuovere i dispositivi di protezione o utilizzare gli attrezzi in modo sconsiderato e senza l'approvazione dell'insegnante;
- effettuare esercizi (o azioni) per i quali non sia stato precedentemente istruito;
- spostare le attrezzature presenti;
- portare o lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra portafogli, telefonini, orologi o altri oggetti di valore. Gli insegnanti e il personale di palestra non sono obbligati a custodirli e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi. Tali oggetti possono essere lasciati in classe chiusa a chiave e sorvegliata dal personale ATA del piano.

Eventuali danneggiamenti volontari o con colpa grave alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

La palestra deve essere lasciata libera dalla classe 10 minuti prima del termine della lezione per dare la possibilità al personale addetto di pulirlo prima dell'arrivo della classe successiva

Infortunati.

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato dall'allievo tempestivamente al docente, entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto, anche per consentire l'attivazione della procedura assicurativa.

Le ore di Educazione Fisica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute ci si può astenere dalle lezioni.



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"FRANCESCO SAVERIO NITTI"

VIA ANZIO, SNC – 85100 POTENZA ☎ 0971/45390 📠 0971/441638 C.F. 96068070760

www.iisnippotenza.gov.it



pzis023004@istruzione.it



pzis023004@pec.istruzione.it



SEDI ASSOCIATE

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO "F.S. NITTI" – "G. FALCONE"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI "G. RACIOPPI"

L'alunno impossibilitato a svolgere l'attività motoria per problemi di salute, di inabilità temporanea o con controindicazioni all'utilizzo degli attrezzi, è tenuto a comunicarlo all'insegnante prima dell'inizio della lezione. Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario. L'insegnante ne prenderà cura sul registro personale e, nel caso lo reputi necessario, contatterà i genitori.

Le famiglie degli studenti con gravi problematiche di salute o impossibilitati a svolgere l'attività pratica per un periodo superiore a 15 giorni, possono presentare domanda di esonero (il modulo va ritirato e riconsegnato in segreteria debitamente compilato), allegando il relativo certificato medico rilasciato dall'ASP a norma dell'art.3 della Legge 07/02/1958 n°88.

Gli studenti esonerati possono assistere alle attività senza prenderne parte e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio.

Gli alunni che partecipano alle attività del Centro Sportivo Scolastico devono presentare un certificato medico di idoneità per "attività non agonistiche".